

Connected Riding Intensivkurs

Themen Schwerpunkt das Brustbein von Pferd und Reiterin

Vom 28.08. bis 30.08.2026

Dies ist ein Lehrgang der seinen Schwerpunkt auf die Reit- und Handarbeit nach der Connected Riding Methode legt. Darüber hinaus werden wir auch die lösenden Körperübungen für Mensch und Pferd dieser Methode nutzen. Die Teilnehmer/innen können hier in die Rolle des Pferdes schlüpfen und erspüren wie der Pferdekörper und der Reitsitz aufeinander wirken. Jedes Pferd-Reiterpaar wird individuell begleitet mit dem was gerade für den nächsten Entwicklungsschritt gebraucht wird.

Hier nun ein kurzer Einblick in den Kursablauf:

Freitag von 15.00 bis 19 Uhr

Nach der Anfangsrunde in der wir alle persönlichen Ziele und Wünsche von jedem Pferd-Mensch-Team für das Wochenende festlegen, werden wir in die Körperarbeit am Menschen gehen.

Diese Einheit dreht sich um die Biomechanik des Reiters und was heißt es in die neutrale Beckenposition zu kommen. Wir bringen die neu gefundene Balance in das Stehen und Gehen. Dies eröffnet einen ganz neuen Dialog in der Handarbeit und Bodenarbeit mit dem Pferd. Seid gespannt was man mit einer neuen KörperHALTUNG alles möglich ist!

Dies ist kein trockener Kurs über die biomechanischen Zusammenhänge, vielmehr können diese physikalischen Kräfte am eigenen Körper gespürt und verstanden werden.

Dieses Mal möchte ich genauer auf unser Brustbein schauen, denn dies ist der Ort über dem wir bei unseren Pferden sitzen. Wie können wir unser Brustbein so stabilisieren und gleichzeitig so entspannen das sich unser Rücken aufspannt? Das wollen wir gemeinsam rausfinden und in den Sattel übertagen.

Danach gibt es eine Demo mit Pferd in der Handarbeit. Nun geht es um die Biomechanik des Pferdes. Welche Körperhaltung tut meinem Pferd gut bevor ich aufsteige? Ich möchte euch zeigen wie das Pferd schon vor dem Reiten so aufgewärmt ist das es euch mit Leichtigkeit

tragen kann. Auch hier werden wir das Augenmerk auf das Brustbein legen, nun aber beim Pferd !

Samstag von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Am heutigen Tag werden alle Reiter*innen zwei Reiteinheiten (eine Gruppeneinheit und ein Einzeleinheit) haben und die Körperarbeit am Pferd vertiefen.

Je nachdem was welches Pferd Mensch Team braucht, werden Elemente wie die Tellington Körperbänder und die Arbeit im Tellington Lernparcours mit einfließen.

Sonntag von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Der Sonntag wird gefüllt sein mit Einzelstunden in denen nochmal ganz Individuell auf dich und dein Pferd eingegangen wird.

Der Lehrgang spannt seinen Bogen über die Theorie, die Handarbeit hin zum Reiten. Jedes Pferd Reiter Paar bekommt Handwerkszeuge an die Hand die sie direkt bei ihrem nächsten Ritt umsetzen können.

2 Spezial Plätze können in diesem Lehrgang gebucht werden:

Vertiefung von Connected Riding Handarbeit

- Seitengänge entwickeln
- Lösende Körperarbeit in Bewegung
- Zur Vorbereitung von Osteopathischen Behandlungen des Pferdes und Stabilisierung der neuen Körperhaltung
- Zur Begleitung von Reha Pferden
- Ideen um alte Pferde fitt zu halten
- Vorbereitung um anreiten/ selbsttragende Haltung erarbeiten
- Du hast ein Shetty und wünschst dir Ideen für das Training kleiner Pferde ;-)

Das Tragen eines Reithelmes ist Pflicht bei dieser Veranstaltung!

Der Kurs wird von Carlita Picard geleitet. Sie lebte mehrere Monate in Amerika, um sich bei Peggy Cummings persönlich in der Connected Riding Methode wie auch bei Linda Tellington Jones in der Tellington Methode ausbilden zu lassen. Sie arbeitet nun als mobile Trainerin für Mensch und Pferd.

Am : 28.08.2026 von 15.00 bis 19 Uhr

29. 08.2026 von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

30.08.2026 von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kosten: 350,- Euro aktiver Teilnehmer*in von Freitag bis Sonntag, incl. Lehrpferd

Zuschauer: 100,- Euro ganze Wochenende / Fr, Sa, So pro Tag 40,- Euro

Wo: 63526 Erlensee, Pony und Pferdesportfreunde Erlensee e.V.

Mittagessen: wird am Freitag besprochen ob Essen in einer Pizzeria bestellt wird oder jede etwas zu Essen mitbringt.

Anmeldung bei : <https://ponyfreunde-erlensee.jimdofree.com/>

Fragen zur Anmeldung am besten per WhatsApp an Kerstin Djeri: 0179 1333114