

Connected Riding Intensivkurs

Themen Schwerpunkt das Brustbein von Pferd und Reiterin

Vom 01.11 bis 02.11.2025

Dies ist ein Lehrgang der seinen Schwerpunkt auf die Reit- und Handarbeit nach der Connected Riding Methode legt. Darüber hinaus werden wir auch die lösenden Körperübungen für Mensch und Pferd dieser Methode nutzen. Jedes Pferd-Reiterpaar wird individuell begleitet mit dem was gerade für den nächsten Entwicklungsschritt gebraucht wird.

Hier nun ein kurzer Einblick in den Kursablauf:

Samstag von 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Nach der Anfangsrunde in der wir alle persönlichen Ziele und Wünsche von jedem Pferd-Reiterpaar für das Wochenende festlegen, werden wir in die Körperarbeit am Menschen gehen.

Diese Einheit dreht sich um die Biomechanik des Reiters und was heißt es in die neutrale Beckenposition zu kommen. Wir bringen die neu gefundene Balance in das Stehen und Gehen. Dies eröffnet einen ganz neuen Dialog in der Handarbeit und Bodenarbeit mit dem Pferd. Seid gespannt was man mit einer neuen KörperHALTUNG alles möglich ist!

Dieses Mal möchte ich genauer auf unser Brustbein schauen, denn dies ist der Ort über dem wir bei unseren Pferden sitzen. Wie können wir unser Brustbein so stabilisieren und gleichzeitig so entspannen das sich unser Rücken aufspannt? Das wollen wir gemeinsam rausfinden und in den Sattel übertagen.

Danach gibt es eine Demo mit Pferd in der Handarbeit. Nun geht es um die Biomechanik des Pferdes. Welche Körperhaltung tut meinem Pferd gut bevor ich aufsteige? Ich möchte euch zeigen wie das Pferd schon vor dem Reiten so aufgewärmt ist das es euch mit Leichtigkeit tragen kann. Auch hier werden wir das Augenmerk auf das Brustbein legen, nun aber beim Pferd !

Am heutigen Tag werden alle Reiter*innen eine Reiteinheiten haben und die Körperarbeit am Pferd vertiefen.

Sonntag von 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Der Sonntag wird gefüllt sein mit Einzelstunden in denen nochmal ganz Individuell auf dich und dein Pferd eingegangen wird.

Der Lehrgang spannt seinen Bogen über die Theorie, die Handarbeit hin zum Reiten. Jedes Pferd Reiter Paar bekommt Handwerkszeuge an die Hand die sie direkt bei ihrem nächsten Ritt umsetzen können.

Das Tragen eines Reithelmes ist Pflicht bei dieser Veranstaltung!

Der Kurs wird von Carlita Picard geleitet. Sie lebte mehrere Monate in Amerika, um sich bei Peggy Cummings persönlich in der Connected Riding Methode wie auch bei Linda Tellington Jones in der Tellington Methode ausbilden zu lassen. Sie arbeitet nun als mobile Trainerin für Mensch und Pferd.

Am : 01. 11.2025 von 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr

02.11.2025 von 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Kosten: 285,- Euro aktiver Teilnehmer*innen

Wo: Sandra Hesselbarth / 94137 Bayerbach

Anmeldung bei : Carlita Picard www.picard-pferdetraining.de Bitte nutzen Sie das Anmeldeformular auf der Webseite. Dieses Formular befindet sich im Terminkalender beim jeweiligen Lehrgang.

Mittagessen: Jeder und Jede bringt sich etwas zu Essen mit und es wird ein buntes Büfett.

Getränke für den gesamten Tag und eigenen Verbrauch bitte selber mitbringen.