

## **Connected Riding Intensivkurs**

### **Themen Schwerpunkt das Brustbein von Pferd und Reiterin**

**Vom 27.06 bis 29.06.2025**

Dies ist ein Lehrgang der seinen Schwerpunkt auf die Reit- und Handarbeit nach der Connected Riding Methode legt. Darüber hinaus werden wir auch die lösenden Körperübungen für Mensch und Pferd dieser Methode nutzen. Jedes Pferd-Reiterpaar wird individuell begleitet mit dem was gerade für den nächsten Entwicklungsschritt gebraucht wird.

#### **Hier nun ein kurzer Einblick in den Kursablauf:**

##### **Freitag von 15.00 bis 19 Uhr**

Nach der Anfangsrunde in der wir alle persönlichen Ziele und Wünsche von jedem Pferd-Reiterpaar für das Wochenende festlegen, werden wir in die Körperarbeit am Menschen gehen.

Diese Einheit dreht sich um die Biomechanik des Reiters und was heißt es in die neutrale Beckenposition zu kommen. Wir bringen die neu gefundene Balance in das Stehen und Gehen. Dies eröffnet einen ganz neuen Dialog in der Handarbeit und Bodenarbeit mit dem Pferd. Seid gespannt was man mit einer neuen KörperHALTUNG alles möglich ist!

Dieses Mal möchte ich genauer auf unser Brustbein schauen, denn dies ist der Ort über dem wir bei unseren Pferden sitzen. Wie können wir unser Brustbein so stabilisieren und gleichzeitig so entspannen das sich unser Rücken aufspannt? Das wollen wir gemeinsam rausfinden und in den Sattel übertagen.

Danach gibt es eine Demo mit Pferd in der Handarbeit. Nun geht es um die Biomechanik des Pferdes. Welche Körperhaltung tut meinem Pferd gut bevor ich aufsteige? Ich möchte euch zeigen wie das Pferd schon vor dem Reiten so aufgewärmt ist das es euch mit Leichtigkeit tragen kann. Auch hier werden wir das Augenmerk auf das Brustbein legen, nun aber beim Pferd !

##### **Samstag von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

Am heutigen Tag werden alle Reiter\*innen zwei Reiteinheiten (eine Gruppeneinheit und ein Einzeleinheit) haben und die Körperarbeit am Pferd vertiefen.

### **Sonntag von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

Der Sonntag wird gefüllt sein mit Einzelstunden in denen nochmal ganz Individuell auf dich und dein Pferd eingegangen wird.

Der Lehrgang spannt seinen Bogen über die Theorie, die Handarbeit hin zum Reiten. Jedes Pferd Reiter Paar bekommt Handwerkszeuge an die Hand die sie direkt bei ihrem nächsten Ritt umsetzen können.

---

Das Tragen eines Reithelmes ist Pflicht bei dieser Veranstaltung!

---

Der Kurs wird von Carlita Picard geleitet. Sie lebte mehrere Monate in Amerika, um sich bei Peggy Cummings persönlich in der Connected Riding Methode wie auch bei Linda Tellington Jones in der Tellington Methode ausbilden zu lassen. Sie arbeitet nun als mobile Trainerin für Mensch und Pferd.

**Am :** 27.06.2025 von 15.00 bis 19 Uhr

28. 06.2025 von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

29.06.2025 von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Kosten:** 280,- Euro aktiver Teilnehmer Kurs von Freitag bis Sonntag

Zuschauer: 100,- Euro ganze Wochenende / Fr, Sa, So pro Tag 40,- Euro

**Wo:** Reiterhof Kettenbach  
Im Birkenfeld 78  
65719 Hofheim/Ts.-Langenhain

**Anmeldung bei :** Carlita Picard [www.picard-pferdetraining.de](http://www.picard-pferdetraining.de) Bitte nutzen Sie das Anmeldeformular auf der Webseite. Dieses Formular befindet sich im Terminkalender beim jeweiligen Lehrgang.

**Mittagessen:** Das Essen kann in einer Pizzeria bestellen werden. Oder Jeder und Jede bringt sich etwas Eigenes zu Essen mit. Diese Entscheidung treffen wir dann gemeinsam am Freitag Abend.

Getränke für den gesamten Tag und eigenen Verbrauch bitte selber mitbringen.