

Der Reitsitz und was ich zuhause alles tun kann, um auf dem Pferd fit zu sein.

Sitzschulung nach der Connected Riding Methode

Dieses Online-Seminar dreht sich um die Biomechanik des Reiters. Im „Trockenen“ werden wir unseren Reitsitz näher untersuchen. Was heißt es in die neutrale Beckenposition zu kommen und wie viel kraftvoller kann man in dieser Position sitzen und sich mit Leichtigkeit bewegen? Es wird eine selbsttragende Haltung beim Menschen angestrebt.

Was machen wir nun mit der gefundenen Freiheit in allen Gelenken? Acht Punkte die beim Reiten mit dem Pferd im Kontakt sind werden näher untersucht. Intensive Körperübungen bringen uns zu neuen Techniken und zu einem neuen Körpergefühl für die Hilfengebung.

Wir bieten dem Körper die Möglichkeit die Bewegungen die beim Reiten gefordert werden in Ruhe nachzuspüren, um zu einem effektiveren Reiten mit Leichtigkeit zu finden.

Die Übungen sind beim Reiten direkt umsetzbar, Sie nehmen Ihr eigenes Handwerkszeug mit in den Stall! Das sitzen in Balance bietet Sicherheit, das Pferd kann Sie leichter tragen und Ihr Rücken wird entlastet und das nicht nur beim Reiten.

Der Kurs wird von Carlita Picard geleitet. Sie lebte mehrere Monate in Amerika, um sich bei Peggy Cummings persönlich in der Connected Riding Methode wie auch bei Linda Tellington Jones in der Tellington Methode ausbilden zu lassen. Sie arbeitet nun als mobile Trainerin für Mensch und Pferd. Mehr Informationen zum Tellington TTouch finden Sie unter:

www.picard-pferdetraining.de

Am: Donnerstag den 11.03.2021 von 19.00 bis ca 21:30/22:00 Uhr

Wo: via Videokonferenz / genaue Angaben zum Ablauf und Infos zum Link sende ich dir nach deiner Anmeldung zu

Kosten: pay what you wish: 30,- Euro/ 35,- Euro/ 40,-Euro

Anmeldung bei: Carlita Picard

<https://www.picard-pferdetraining.de/tellington-ttouch-kurse-connected-riding-kurse-2021-termine/>