



**CARLITA PICARD**  
Trainerin für Mensch & Pferd

TellingtonPractitioner  
Connected Riding  
Sozialpädagogin  
Psychomotorik-Päd.

## **Die Körperbandage –**

### **ein Handwerkszeug für Pferd und Reiter aus der Tellington TTouch Methode**

Dieser Kurs gibt einen Einblick in die Wirkungsweisen und Nutzungsmöglichkeiten von Körperbandagen für das Pferd. Bitte bringen sie ihre persönlichen Fragen oder Problemstellungen mit, wir werden darauf eingehen und Lösungen erarbeiten!

#### **Tagesablauf**

**09.30 – 10.00 Uhr** Anfangsrunde, in den Räumlichkeiten von „dein Körperglück“, in Rödermark

**10.00 - 11.00 Uhr** Theorie

**11- 11.30 Uhr** Anlegen der Körperbandage am Menschen üben - Selbsterfahrung

**11.30-12.30 Uhr** Mittagspause und zu den Pferden fahren (5 min.)

**13.00-14.00 Uhr** Einführung in den Lernpacour und in die Bodenarbeit

**14.00-16.30 Uhr** Praktische Arbeit unter folgender Fragestellung:

Welche Bandagen-Wicklung wirkt an meinem Pferd am besten?

Es wird im Team gearbeitet! Eine Person beobachtet und dokumentiert das Verhalten des Pferdes. Während die andere Person das Pferd in einem Lern-Parcour arbeitet.

**16.30-17.00 Uhr** Abschlussrunde

Die Wirkungsweise der Körperbandage auf das Pferd ist vielfältig, hier werden einige Punkte aufgezählt:

- Vermittelt Sicherheit und Wohlbefinden in allen Situationen
- Ermöglicht eine Serotonin und Oxytocin Ausschüttung
- Um neue Bewegungen zu integrieren oder alte Bewegungsmuster zu verändern
- Bei der Bodenarbeit , dem Longieren und beim Reiten nutzbar
- Beim Tierarzt oder Schmied
- Fördert die Balance
- Verladetraining
- Führen von Fohlen

- Klaustrophobie
- Pferde die zum Scheuen neigen besonders wenn Geräusche oder Gegenstände von hinten kommen
- Pferde die Beißen oder Schnappen
- Kopfscheu oder verspannt im Genick

Jede Teilnehmerin jeder Teilnehmer sollte mindesten **4 elastische** Bandagen mitbringen!  
(Keine Fleecebandagen)

---

Der Kurs wird von Carlita Picard geleitet. Sie lebte mehrere Monate in Amerika, um sich bei Peggy Cummings persönlich in der Connected Riding Methode wie auch bei Linda Tellington Jones in der Tellington Methode ausbilden zu lassen. Sie arbeitet nun als mobile Trainerin für Mensch und Pferd. Mehr Informationen zum Tellington TTouch finden Sie unter:

**[www.picard-pferdetraining.de](http://www.picard-pferdetraining.de)**

**Am:** Sonntag der 09.02.2020 von 09.30 bis 17.00 Uhr

**Wo:** „dein Körperglück“, Babenhäuser Straße 38, 63322 Rödermark

**Anmeldung bei:** Cornelia Weidenauer per whatsapp: 0152-34262096