



**CARLITA PICARD**  
Trainerin für Mensch & Pferd

[www.Picard-Pferdetraining.de](http://www.Picard-Pferdetraining.de)

## **Wochenendkurs Connected Riding Bodenarbeit und Reiten**

Dieser Kurs dreht sich um die Biomechanik von Pferd und Reiter. Im „Trockenen“ und in der Praxis werden wir unseren Reitsitz näher untersuchen. Was heißt es in die neutrale Beckenposition zu kommen und wie viel kraftvoller kann man in dieser Position sitzen und sich mit Leichtigkeit bewegen? Es wird eine selbsttragende Haltung bei Mensch und Pferd angestrebt.

Aufbauend auf die neutrale Beckenposition wird tiefer in die Materie eingestiegen. Was machen wir nun mit der gefundenen Freiheit in allen Gelenken? Acht Punkte die beim Reiten mit dem Pferd im Kontakt sind werden näher untersucht. Intensive Körperübungen bringen uns zu neuen Techniken und zu einem neuen Körpergefühl für die Hilfengebung.

Wir bieten dem Körper die Möglichkeit die Bewegungen die beim Reiten gefordert werden in Ruhe nachzuspüren, um zu einem effektiveren Reiten mit Leichtigkeit zu finden.

Das sitzen in Balance bietet Sicherheit, das Pferd kann Sie leichter tragen und Ihr Rücken wird entlastet und das nicht nur beim Reiten.

In der Bodenarbeit werden die Pferde auf das Reiten so vorbereitet dass sie sich im Genick lösen, aktiv in der Hinterhand werden und ihre Oberlinie aufwölben. So vorbereitet lässt sich vieles leichter beim Reiten erarbeiten und die Pferde können uns besser tragen.

Der Lehrgang spannt seinen Bogen über die Theorie, die Bodenarbeit hin zum Reiten.

---

Bitte Isomatte oder Yogamatte mitbringen!

Das Tragen eines Reithelmes ist Pflicht bei dieser Veranstaltung.

---

Der Kurs wird von Carlita Picard geleitet. Sie lebte mehrere Monate in Amerika, um sich bei Peggy Cummings persönlich in der Connected Riding Methode wie auch bei Linda Tellington Jones in der Tellington TTouch® Methode ausbilden zu lassen. Sie arbeitet nun als mobile Trainerin für Mensch und Pferd.



**CARLITA PICARD**  
Trainerin für Mensch & Pferd

[www.Picard-Pferdetraining.de](http://www.Picard-Pferdetraining.de)



**Wann:** vom 27.09. bis 29.09.2019

Freitags von 15.00 bis 19.00 Uhr. Samstag und Sonntag von 9.00 bis 17 Uhr

**Kosten:**

Aktive Reiter: 280.-- Euro, zuzgl. Unterbringung fürs Pferd oder Schulpferdeleihgebühr

Aktive Zuschauer: 50.-- Euro pro Tag bzw. 90.-- Euro für alle drei Tage

Beides zuzgl. Mittagessen (Lieferservice) oder Selbstversorgung  
Übernachtungsmöglichkeiten sind vorhanden. Infos dazu gerne per Mail.

**Wo:** Vikinghorse Milevo  
Milevo 37  
CZ - 34901 Kladruby pošta Stříbro  
Tel: 0151/10950567

**Infos und Anmeldung bei :** Skara Günther email: [skara.guenther@gmx.de](mailto:skara.guenther@gmx.de)

**Anmeldeschluss:** 1.08.2019